



2024年度 第79回  
横浜市民スポーツ大会夏季水泳競技大会（中学校・一般の部）

**障害のある方も、初めてのの方も、記録を狙う方もインクルーシブルで開催します。**

横浜市民スポーツ大会は、広く市民各層のスポーツ振興とアマチュアスポーツ精神の高揚を図り、スポーツ交流を通じて健康で明朗な市民生活を確立することを目的として開催いたします。

- 1 主催 公益財団法人横浜市スポーツ協会・一般社団法人横浜水泳協会  
2 共催 横浜市にぎわいスポーツ文化局  
3 協賛 株式会社ニューレヴェル 株式会社キューシーキュー企画  
4 日時 2024年7月28日（日曜日）  
5 会場 横浜国際プール（室内50mプール水深2.5m）  
〒224-0021 横浜市都筑区北山田7-3-1 TEL045-592-0453



- 6 参加資格 横浜市内在住・在勤・在学とする。  
7 出場制限 1人3種目までとする。

- 8 競技方法 本大会は未公認大会です。  
2024年（公財）日本水泳連盟競泳競技規則に準じて行います。  
全てタイム決勝で行なう。（マスタースルールは採用しない）  
水着の形状（身体を覆う範囲）は次の通り。  
・男子はへそを超えず、膝までとする。  
・女子は肩から膝までとする。ただし首、肩を覆うことはできない。



- 9 表彰 各種目毎に1位には優勝賞を、3位までには賞状を授与する。  
但し、リレー・メドレーリレーは賞状を授与する。  
中学校の部において全学年より1名を選考し、最優秀選手賞を贈る。

- 10 参加料 個人種目 1種目1,500円 リレー 1種目2,000円（スポーツ傷害保険料を含む）  
※保険について 大会開催中怪我をされた場合、傷害保険適用範囲以内のお支払いとなります  
空調費 1人500円

11 年齢グループ（一般の部）

Fグループ・・・2005年4月1日以前に出生の男女（高校生を除く）	
Gグループ・・・大会当日満30歳以上の男女	Jグループ・・・大会当日満60歳以上の男女
Hグループ・・・大会当日満40歳以上の男女	Kグループ・・・大会当日満70歳以上の男女
Iグループ・・・大会当日満50歳以上の男女	Lグループ・・・大会当日満80歳以上の男女

※各区分とも大会当日の満年齢とする

12 競技種目 及び 競技順序

種目	中学 男・女	F 男・女	G H I 男・女
自由形	50m 100m 200m	50m 100m	50m ※100m
平泳	50m 100m	50m 100m	50m ※100m
バタフライ	50m 100m	50m 100m	50m ※100m
背泳	50m 100m	50m 100m	50m ※100m
個人メドレー	200m	200m	※200m
リレー	4×50m	4×50m (fghijk)	
メドレーリレー			

※一般の部において30歳以上で100m以上の種目に出場可能ですが、すべてグループFの区分となります。

No	種目	No	種目	No	種目
1	200m自由形 女子→男子	5	50m平泳ぎ 女子→男子	9	100m自由形 女子→男子
2	100m背泳ぎ 女子→男子	6	200mメドレーリレー 女子→男子	10	50m背泳ぎ 女子→男子
3	50m自由形 女子→男子	7	200m個人メドレー 女子→男子	11	100m平泳ぎ 女子→男子
4	100mバタフライ 女子→男子	8	50mバタフライ 女子→男子	12	200mフリーリレー 女子→男子

13 リレーについて

○一般の部のリレー・メドレーリレーは4人の年齢合計により次のようにする。

f:72~119歳	g:120~159歳	h:160~199歳	i:200~239歳	j:240~279歳	k:280歳以上
-----------	------------	------------	------------	------------	----------

○中学の部のリレーは年齢区分なし 男女別のみ

○個人種目参加者でリレーにエントリーすること。リレーのみの参加は認められない。

○出場チーム数により合同レースになる場合があります。

14 入場条件について

上履き（サンダル可）必要（プールサイド）になります。裸足厳禁

観覧入場は可能ですが、入場時に手指消毒、マスクの着用のご協力お願いいたします。



15 障害のある方で参加ご希望の方へ

待機中、ウォーミングアップ、競技（タッピング）等で介助については当協会にご協力できません。ご理解のほどお願いします。

お申し込みの際、障害申請書を申込みの際に同封してください。

16 申込方法及び締切り

申し込みは2通りより(所定用紙又は電子メール申し込み)選択してください。

○所定の用紙で申込の場合

1) 中学の部(スイミング・学校等のチーム)

※必ず競技役員として1名以上参加する。

※チームとは指導者の下、定期的に練習を行い責任者が参加者全員の競技に関する同意ができるものとする

- ・個人申込票兼同意書(書式1)は一人1枚作成する。
- ・参加一覧表(書式2)は、部別、男女別に1部ずつ作成する。
- ・個人申込票兼同意書(書式1)、参加一覧表(書式2)、振込明細証<sup>別紙</sup>を同封の上、お申込下さい。

2) 一般の部(団体参加の場合)

※5名以上の団体は、必ず競技役員として1名以上参加する。

※団体とは2名以上で団体名を付けて申し込む場合

- ・個人申込票兼同意書(書式1)は一人1枚作成する。
- ・参加一覧表(書式2)は、部別、男女別に1部ずつ作成する。
- ・個人申込票兼同意書(書式1)、参加一覧表(書式2)、振込明細証<sup>別紙</sup>を同封の上、お申込下さい。

3) 中学生・一般(団体参加ではない場合)の個人参加の申込方法

- ・個人申込票兼同意書(書式1)は一人1枚作成する。
- ・参加一覧表(書式2)は、男女別に1部ずつ作成する。
- ・個人申込票兼同意書(書式1)、参加一覧表(書式2)、振込明細証<sup>別紙</sup>を同封の上、お申込下さい。

○電子メールで申し込みの場合

※チームとは指導者の下、定期的に練習を行い責任者が参加者全員の競技に関する同意ができるものとする

※団体とは2名以上で団体名を付けて申し込む場合(参加記載者全員が申込書の誓約書に同意したものとす

横浜水泳協会のホームページ(URL) <http://www.yokohama-swim.or.jp/> にアクセス  
申し込み用のExcelブックをダウンロードして下さい。

- ・競技役員について 中学の部(スイミングクラブ・学校等のチーム)1名以上参加する。  
一般の部5名以上の団体は、1名以上参加する。
- ・申込種目全てにエントリータイムを必ず入力してください。
- ・申込後のエントリー変更、追加、キャンセル等につきましては、受付できませんのでご注意ください。
- ・入力したエクセルファイルを6月17日(月)24時までにメール送信(yokosui.info@gmail.com)して下さい  
送信する際は、件名は「中学(又は一般)申込み(所属・名前)」大会名をご記入下さい。  
(送信は1回に限ります)
- ・お送り頂いた申込データは、大会終了まで保管してください。

入力した申込書、一覧表を印刷し誓約書に中学は公印、スイミングクラブは代表者の署名捺印、団体は  
申込責任者の署名・捺印(参加記載者全員が申込書の誓約書に同意したものとす)して振込領収証の  
コピーを添えて期日までに郵送してください。  
個人参加の方は未成年者は保護者、成人の方は参加者本人の署名、捺印をして振込領収証の  
コピーを添えて期日までに郵送してください。

17 締切り日 6月21日(金)必着で郵送する。

なお、不備の場合は受け付けはせず、申込みが遅れた場合には参加を認めません。

18 振込先 ゆうちょ銀行 記号10280 番号80645371 名義人: 一般社団法人 横浜水泳協会

他銀行から振込の場合 店名〇二八 店番028 預金種目 普通預金 口座番号 8064537

※入金後の返金は一切出来ません チーム参加の場合、チーム名でお振込みください。

振込締切日 6月18日(火)迄

19 送付先 〒232-0053 横浜市内南区井土ヶ谷下町13-8エンゼルハイム井土ヶ谷304

(一社) 横浜水泳協会 山田 博美 宛

封筒に《横浜市民大会\*\*\*の部申込在中》と明記する。

20 問合せ (一社) 横浜水泳協会 山田 博美 迄 Fax 045-721-3959

(ファックスのみとさせていただきます。)

21 その他 ○二次要項(競技時間・連絡事項等)につきましては横浜水泳協会ホームページ  
(<http://www.yokohama-swim.or.jp/>) に掲示いたします。

○ご記入していただいた個人情報、当競技大会の実施に必要な事務連絡等に使用します。

○出場選手の記録は関係機関に報告し、ホームページ並びにハマスポドットコム等で公表します。

○大会当日、荒天・地震・風水害・事件事故・社会情勢等によりやむを得ず大会中止の場合、

参加料の返金は出来ませんので予めご了承ください。

尚、上記による中止の場合は、HP(<http://www.yokohama-swim.or.jp/>)に前日19時

目安に開催の中止を表示します。

○当国際プールでは、大会参加者用の駐車スペースを確保していません。自動車での

来場はご遠慮願います。送迎についても、当プールのロータリーへの車両の乗り入れは

できません。選手、保護者の皆様は地下鉄・バス等の公共交通機関をご利用下さい。

☆横浜水泳協会は水泳愛好者たちのボランティア団体です。是非、ご協力をお願い致します。